

# ANEOL

## Utiliser Chat GPT et l'IA Générative dans son quotidien



### Objectifs

- Comprendre ce qu'est une genIA.
- Comprendre les différentes IA.
- Comprendre la notion de prompt et de contexte pour utiliser une IA.
- Comprendre les biais liés au DeepLearning.
- Comprendre le besoin d'éthique lié à cette technologie

### Matériel et logiciel utilisé

Pour les formations en présentiel ou en classe virtuelle, chaque participant devra disposer d'un ordinateur qui lui servira à suivre la formation.

### Modalités pratiques

Travaux pratiques  
Apports théoriques, échanges, exercices et cas pratiques.

### Méthodes pédagogiques

La formation combine des apprentissages expérimentiels et coopératifs ainsi que des études de cas. De plus, une évaluation des acquis sera réalisée tout au long de la formation.

### Évaluation des stagiaires

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'un outil de carte mentale en ligne / d'un quizz, de mises en situation et de travaux pratiques...

À l'issue de la formation, une attestation de formation sera remise.



**97.27% de personnes satisfaites de nos formations**

Données 2024

**Cette formation a pour but d'apporter les éléments de bases concernant les différents types d'IA génératives, leurs utilisations, leur biais et l'éthique à y associer.**

Ce workshop est là pour vous guider dans la compréhension de la genIA afin d'avoir la connaissance nécessaire et les outils pour suivre cette évolution et ne pas se sentir dépassé par la technologie.

### Programme

#### Matinée

- **Introduction à la genIA**
  - Qu'est-ce que la genIA ?
  - Applications des genIA
- **Les IA textuelles**
  - GPT (Generative Pre-trained Transformer)
  - Bases de la formulation des requêtes (travail sur le prompt)
  - Contextualisation, spécificité et retraitement de la donnée
- **Les genIA d'images**
  - Les différentes IA
  - Utilisation des genIA d'images
  - Détection d'images réelles ou générées

#### Après-midi

- **Bonnes pratiques et éthiques**
  - Biais et équité dans les genIA
  - Impact sociétal et éthique
  - Confidentialité et sécurité
- **Workshop IA**
  - Étude de cas sur les IA textuelles
  - Étude de cas sur les genIA
  - Travaux sur des cas personnels



**Public** : tout public



**Prérequis** : aucun prérequis



**Durée** : 1 jour



**Modalités d'inscription** : inscription par mail [formation@aneol.com](mailto:formation@aneol.com)



**Délais d'accès** : de 3 semaines à 2 mois en fonction du financement demandé



**Format** : réalisation en présentiel ou en classe virtuelle



**Tarifs** : 400 € HT / personne



Formation accessible à tous les publics sous réserve du type de handicap

## Contact



[formation@aneol.com](mailto:formation@aneol.com)



[www.aneol.com](http://www.aneol.com)



04 77 21 76 42

ANEOL

# Mettre en œuvre l'IA dans son quotidien professionnel



## Objectifs

- Connaître les solutions disponibles sur le marché et les distinguer.
- Découvrir les meilleures pratiques pour la création d'un prompt pertinents avec IA.
- Générer, structurer et synthétiser du contenu avec Mistral AI.

## Matériel et logiciel utilisé

Pour les formations sur site ou à distance, chaque participant devra disposer d'un ordinateur qui lui permettra de suivre la formation.

Des exercices pratiques seront fournis pour la prise en main de Mistral AI.

## Modalités pratiques

Travaux pratiques.  
Apports théoriques, échanges, exercices et cas pratiques.

## Méthodes pédagogiques

La formation combine des exposés théoriques, des démonstrations en direct et des exercices pratiques avec l'analyse de scénarios réels pour contextualiser l'utilisation professionnelle de Mistral AI. De plus, une évaluation des acquis sera réalisée tout au long de la formation.

## Évaluation des stagiaires

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'un outil de mises en situation et de travaux pratiques...

À l'issue de la formation, les stagiaires sauront utiliser Mistral AI.



**97.27% de personnes**  
satisfaites de nos formations

Données 2024

**L'intelligence artificielle générative transforme notre manière de travailler, d'analyser l'information et de créer du contenu. Que vous ayez besoin de rédiger des comptes-rendus, d'effectuer une veille stratégique ou d'optimiser vos recrutements, cette formation vous aidera à sélectionner l'IA adapté à votre structure.**

Cette formation est là pour vous aider à découvrir un champ large de solutions d'IA utiles dans ses pratiques professionnelles. Elle offre de solides bases pour choisir un outil, savoir prompter efficacement. Un atelier sur la solution française Mistral AI permet de mettre en pratique les connaissances acquises.

## Programme

### Matinée

- **Introduction à l'IA**
  - IA vs IA Générative
  - Applications courantes de l'IA
- **Panorama des IA Générative**
  - Critères de sélection
  - L'IA Générative au service des métiers
  - Comprendre et encadrer l'usage de l'IA

### Après-midi

- **L'art du prompt**
  - Comprendre le Prompt Engineering
  - Pratiquer le prompt sur Mistral AI
  - Comprendre la stratégie de prompts
  - Structurer ses requêtes pour des réponses optimales
  - Gérer les limites et interpréter les résultats
  - Sensibiliser à la sécurité des IA
  - Utiliser l'IA de manière responsable
- **Atelier pratique avec la solution française : Mistral AI**
  - Accès et configuration de Mistral AI
  - Découverte de l'interface utilisateur et de ses fonctionnalités
  - Créer un agent Mistral

**Public** : tout public

**Prérequis** : aucun prérequis

**Durée** : 1 jour

**Modalités d'inscription** : inscription par mail [formation@aneol.com](mailto:formation@aneol.com)

**Délais d'accès** : de 3 semaines à 2 mois en fonction du financement demandé.

**Format** : réalisation en présentiel ou en classe virtuelle

**Tarifs** : 180 € HT par participant

Formation accessible à tous les publics sous réserve du type de handicap

## Contact

[formation@aneol.com](mailto:formation@aneol.com)

[www.aneol.com](http://www.aneol.com)

04 77 21 76 42

## Objectifs

- Comprendre l'utilisation de Copilot pour Microsoft 365 dans Word, Excel, Powerpoint, OneNote et Outlook.
- Appliquer les meilleures pratiques pour la création d'un prompt avec IA.
- Composer et résumer des documents efficacement avec Copilot pour Microsoft 365.

## Matériel et logiciel utilisé

Pour les formations sur site ou à distance, chaque participant devra disposer d'un ordinateur qui lui servira à suivre la formation avec la suite Microsoft 365 d'installée incluant Word, Excel, PowerPoint, Teams, SharePoint, OneDrive avec les dernières mises à jour. Copilot pour Microsoft 365 devra aussi être intégré aux différentes applications mentionnées.

## Modalités pratiques

Travaux pratiques  
Apports théoriques, échanges, exercices et cas pratiques.

## Méthodes pédagogiques

La formation combine des exposés théoriques, des démonstrations en direct et des exercices pratiques avec l'analyse de scénarios réels pour contextualiser l'utilisation de Copilot pour Microsoft 365. De plus, une évaluation des acquis sera réalisée tout au long de la formation.

## Évaluation des stagiaires

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen d'un outil de carte mentale en ligne / d'un quizz, de mises en situation et de travaux pratiques...

À l'issue de la formation, les stagiaires sauront pleinement maîtriser Copilot pour Microsoft 365.



**97.27% de personnes**  
satisfaites de nos formations

Données 2024

# ANEOL

## Utiliser Copilot pour Microsoft 365 dans son quotidien



**Que ce soit pour rédiger des e-mails, préparer des présentations ou collaborer efficacement avec vos collègues, cette formation vous guidera sur l'utilisation exhaustive de Copilot dans des applications telles que Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Teams, et OneNote.**

**A l'issue de cette formation, vous saurez intégrer de manière proactive et éthique les outils d'IA pour optimiser votre travail au sein de la suite Office.**

Ce workshop est là pour vous guider dans l'apprentissage de Copilot pour Microsoft 365, pour gagner en productivité sans compromettre les informations sensibles de votre structure.

### Programme

#### Matinée

- Introduction à l'IA**
  - Présentation des différentes IA
  - Qu'est-ce qu'une IA générative ?
  - Quels sont les aspects juridiques associés ?
- Découverte de Copilot pour Microsoft 365**
  - Qu'est-ce que Copilot pour Microsoft 365 ?
  - Découvrir comment fonctionne Copilot pour Microsoft 365
  - L'engagement de Microsoft envers une IA responsable
- Améliorer mon quotidien avec Copilot pour Microsoft 365**
  - L'IA pour les dirigeants
  - L'IA pour les RH
  - L'IA pour le marketing
  - L'IA pour la finance
  - L'IA pour les ventes
  - L'IA pour les opérations
  - L'IA pour l'informatique

#### Après-midi

- Comment rédiger des prompts efficaces pour Copilot pour Microsoft 365 ?**
  - Étudier comment construire un prompt efficace avec Copilot pour Microsoft 365
  - Passer en revue les meilleures pratiques de prompting
  - Découverte de Copilot Lab
- Workshop Copilot**
  - Ateliers pratiques : cas réels d'utilisation avancée de Copilot pour Microsoft 365 dans différents contextes professionnels



**Public :** tout public



**Prérequis :** aucun prérequis



**Durée :** 1 jour



**Modalités d'inscription :**  
inscription par mail  
formation@aneol.com



**Délais d'accès :** de 3 semaines à 2 mois en fonction du financement demandé



**Format :** réalisation en présentiel ou en classe virtuelle



**Tarifs :** 1 500 € HT / jusqu'à 6 personnes



Formation accessible à tous les publics sous réserve du type de handicap

## Contact



formation@aneol.com



www.aneol.com



04 77 21 76 42